



# UXUE

Otxoa Alberdi

**Nacimiento** 23/11/1990, Arrasate

**Permiso de conducir** B1, coche propio.

## CONTACTO



+34 628 43 77 24



www.uxueotxo.com



uxue8a@gmail.com



in/uxueotxoalberdi

## INTERESES



Esquiar



Música



Fotografía



Animales



Viajar



Senderismo



Ciclismo



Conducir



Amigos

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### - Autónoma como Psicóloga y Facilitadora de alto rendimiento

- ✓ Trabajo con deportistas de distintas edades, disciplinas y categorías, tanto a nivel individual como grupal.
- ✓ He colaborado con la entidad pública [Kirologi](#).
- ✓ En los medios:
  - Apariciones periódicas en programas de radio y tv (Eitb, Euskadi Irratia...).
  - Colaboro con la revista [Zikloland](#), escribiendo artículos.
  - Corresponsal en los Juegos Paralímpicos 2016 de Rio de Janeiro para las entidades BAT Basque Team y Gazteaukera.

## FORMACIÓN ACADÉMICA Y COMPLEMENTARIA

### - Másteres

- ✓ **Psicología General Sanitaria.** EHU-UPV (Donostia).
  - TFM: Psicopatología de la retirada deportiva de élite.
  - Prácticas: [AECC Guipúzcoa](#) → Sesiones individuales y grupales (duelo, mindfulness) a enfermos de cáncer, a sus familiaresy/o acompañantes.
- ✓ **Psicología y Coaching del Deporte y la Actividad Física.** U.FLORIDA (Valencia).
- ✓ **Marketing y Creatividad.** IMAGINE GROUP (Bilbao).

### - Títulos universitarios

- ✓ **Graduada en Psicología.** EHU-UPV (Donostia).
  - TFG: Programa de entrenamiento con biofeedback, en habilidades de autoconciencia y regulación de los estados físicos y mentales para ciclistas.
  - Erasmus: Univ. del Pacífico (Chile).
- ✓ **Licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas.** EHU-UPV (Leioa).

### - Cursos y formaciones

- ✓ **Experto en Coaching Personal y Ejecutivo:** Certificación Internacional con PNL, Neurociencia e Inteligencia Emocional (EFIC, Donostia).
- ✓ **Liderazgo y Coaching de Equipos Sistémicos**(ESIDD, Donostia).
- ✓ **Coaching:** Obtener más de mí y de mis equipos + El poder del lenguaje (IMH).
- ✓ **Comunicación no verbal aplicada a ventas y reuniones** (Código No Verbal).

### - DEPORTE

- ✓ Entrenadora de esquí en el Candanchú Esquí Club.
- ✓ Ex corredora de esquí alpino a nivel estatal.
- ✓ Ex jugadora de fútbol 7 y 11.

### - IDIOMAS

Euskera y español (nativos)

Inglés (FCE)